



IL RUSCELLO

percorsi di crescita e consapevolezza



AMICI DI CASA MIHIRI Onlus

DOMENICA 20 SETTEMBRE 2015

Una giornata di emozioni  
con suoni, danza e vibrazioni

*Programma Caleidosonico*

Ore 10.00 Yoga - Sciaman walking

Ore 11.00 Biodanza - Gong Nidra

Ore 12.00 REV con le campane di cristallo

Ore 13- 14.30 Pranzo vegetariano con Fiore di zucca di Rovereto  
solo su prenotazione entro il 16/09 costo € 15, bambini €10)

Ore 14.30 Biodanza - Sound healing

Ore 15.30 Yoga nidra - Tribal sound

Ore 16.30 Yoga sound - REV con le campane di cristallo

Ore 17.30 Bagno di suoni coi gong - Biodanza

Ore 18.30 Chiusura con **CaleidosOM**

Om Healing vibriamo con e per la terra

Sarà possibile partecipare ad una o più attività a scelta  
fino ad esaurimento posti, presentandosi con almeno  
15 minuti di anticipo dall'inizio di ogni singola attività

Durante tutta la giornata saranno disponibili:

Trattamento neuro distensivo Armonico-Sonoro

REV riequilibrio energetico vibrazionale con le campane di cristallo

Massaggio Californiano

Trattamento metodo B.E.S.T.

Massaggio Ayurvedico Yoga

PRESSO: CENTRO "CASA LEONESI"  
VIA DELLA CHIESA 2 - BASELGA DEL BONDONE  
(10 minuti da Trento)

Dettagli ed info sul sito [www.ilruscello.org](http://www.ilruscello.org)

Costo entrata 10 € (bambini €5)

*Il ricavato sarà devoluto a "Amici di Casa Mihiri Onlus"*



I POSTI SONO LIMITATI

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

Online [www.ilruscello.org](http://www.ilruscello.org) Telefonica 347 4155191

E-mail [info@ilruscello.org](mailto:info@ilruscello.org)